



La Mitjà disposa de tres controls de sucre en sang a la sortida, l'arribada i als quilòmetres 5, 10 i 15

La cursa acollirà el primer campionat d'atletes diabètics

Uns 60 corredors amb la malaltia correran a la Mitja amb una classificació pròpia

Granollers

Estefania Marín

Prop de 60 atletes afectats per la diabetis correran a la Mitja Marató de Granollers-Franqueses-la Garriga i estrenaran una classificació pròpia –amb categoria femenina i masculina–, que correspondrà a la del primer campionat estatal de corredors amb aquesta malaltia crònica. La iniciativa, promoguda per la Fundació para la Diabetis i el comitè organitzador de la Mitja Marató de Granollers, té com a objectiu trencar tòpics i demostrar que la malaltia ben contro-

lada no suposa cap obstacle a l'hora de fer esport, ben al contrari. “Costa molt que determinada gent assumeixi que té una diferenciació respecte de la resta de mortals i que, amb una bona pràctica esportiva i un control mèdic, aquesta diferenciació no representa cap problema”, explica Toni Cornellas, president de l'Associació Esportiva de la Mitja.

La seixantena d'esportistes que participaran, diumenge, a la primera edició del campionat estatal d'atletes amb diabetis pertanyen a l'equip Diatlètic, que precisament es va estrenar a la

Mitja Marató de Granollers de 2006. L'equip impulsat per la Fundació para la Diabetis el componen corredors de diversos racons de l'Estat que, des de fa tres anys, han participat a curses com la Marató Popular de Madrid, la Media Marató de Moratalaz, Behobia-San Sebastian, Córdoba, la Marató de València i la Marató de Barcelona, entre d'altres. Amb la creació d'aquest equip, segons Cornellas, “la Fundació està fent una tasca de conscienciació a un doble nivell: per a qui té la malaltia i per a la ciutadania. Amb ells ajudem a trencar tabús. Hi ha molta

gent que creia que amb la diabetis tindria molts problemes de salut”.

XERRADES PARAL·LELES

L'entitat ha organitzat a Granollers durant la setmana algunes activitats per informar i sensibilitzar sobre els beneficis de la pràctica de l'exercici físic en la diabetis. Durant el dissabte, de les 9 del matí a les 9 del vespre, l'entitat instal·larà un estand a la plaça de la Porxada amb informació sobre l'equip Diatlètic i altres projectes que impulsa, com els seminaris per a parees de diabètics.

Una marató exemplar pels controls de sucre

Granollers

E.M.

La Mitja Marató de Granollers és, des de fa anys, un model de cursa pel que fa als controls de sucre en sang dels participants amb diabetis. Aquest any, s'instal·laran a la sortida, l'arribada i als quilòmetres 5, 10 i 15. “No hi ha cap altra mitja marató a l'Estat en què es faci un control glucèmic tan exhaustiu com aquí”, diu Toni Cornellas. Els controls evidencien no només la vocació sensibilitzadora dels organitzadors, sinó també la voluntat de convertir-se en alguna cosa més que una cursa multitudinària.

“Ens podríem limitar a fer la cursa i prou. Però tot el que preparam al voltant de la mitja és el que ens dóna prestigi diferenciació”, explica Cornellas. “Tu vas a algunes grans maratons i veus que la ciutat ho viu; però, en canvi, moltes amb 3.000 atletes no aconsegueixen implicar la gent, més aviat a l'inrevés. Suposen un problema pels talls de carrers”, comenta. És per això que els impulsors de la Mitja Marató van pensar que la manera de fer que Granollers s'aboqués a la cursa era implicar molts sectors, com els geganters, l'Ateneu, els Xics de Granollers, el BM Granollers... “Tot això genera complicitat. A Barcelona, per exemple, aquest any arribaran a 10.000 corredors, però crec que els falta una mica perquè la gent visqui la cursa”, conclou Cornellas.

 sabateria guardis

rebaixes especial
botes d'home -50%

Centre, 21-23 (Pl. de l'Església)
Tel. 93 860 50 67
LA GARRIGA

La Gralla Societat Cooperativa

llibres • música • belles
arts • papereria en general

No tanquem al migdia

De dilluns a dissabte, de 9.30h matí a 20.30h vespre

Plaça dels Cabrits, 5 - C. Sta. Elisabeth, 3 - 5 - Tel. 93 879 49 70
GRANOLLERS - lagralla@lagralla.com